

ALLEZ MIEUX À DEUX !

GROUPE DE PAROLE AIDANTS

Vous aidez un proche régulièrement et vous avez besoin d'un temps de répit et trouver du soutien ?

Venez partager temps d'échanges et d'informations dans un cadre chaleureux et bienveillant, destinés à tous les aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de son proche.



LES MERCREDIS MATIN DE 9H30 À 11H30

**28 octobre 2026, 6 janvier, 7 avril,
7 juillet, 6 octobre et 8 décembre 2027**



**SALLE DE RÉUNION COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
SUD ALSACE LARGUE**

68210 DANNEMARIE

GRATUIT - Sur inscription

c.hermann@sudalsace-largue.fr - 03 89 07 24 24