



La Santé des Aidants

OSEZ METTRE DE LA COULEUR DANS VOTRE VIE !

CONFERENCE ET ATELIERS D'ART-THERAPIE

Mardi 16 novembre 2021 à 19h00
Conférence

Jeudi 02 décembre 2021 de 9h15 à 11h45
Atelier spécial de partage aidants/aidés

Samedis 27 novembre, 4 & 11 décembre 2021
de 9h30 à 11h30

Ateliers de répit pour les aidants

Conférence et ateliers animés par **Emmanuelle FUKAS**, animatrice d'ateliers d'art thérapie

Maison de la MSA - Quartier Plessier - Bât.6
39 avenue du 8^{ème} R.H. - 68 130 Altkirch

INSCRIPTIONS

 03 89 20 78 85

 territoires@alsace.msa.fr

Conférence et ateliers **gratuits**
dans la limite des places
disponibles.

La Santé des Aidants

Vous vous occupez d'un proche malade et ne prenez pas toujours assez de temps pour vous occuper de vous et prendre soin de votre santé ?

Nous vous invitons aujourd'hui à participer à des ateliers de découverte de **l'art-thérapie**, animés par **Emmanuelle FUKAS**, animatrice d'ateliers d'art-thérapie.

L'Art-thérapie peut venir en aide aux personnes atteintes de différentes maladies mais elle s'adresse également à toute personne confrontée à une **détresse émotionnelle** ou à des **situations de stress** telles que celles que les **aidants** peuvent être amenés à vivre. La maladie de l'aidé peut avoir des répercussions importantes sur l'entourage et notamment l'aidant : **stress, anxiété, culpabilité, difficultés relationnelles, sentiment de sacrifier sa propre vie...** Tout cela influe sur l'état de santé physique ou moral de l'aidant, qui peut se dégrader autant que celui du malade.

L'art-thérapie propose la **création artistique** comme support d'expression dédiée au **dépassement des difficultés** personnelles.

Cette action vous est proposée par l'Échelon Local d'Altkirch, dans le cadre des actions de promotion de la santé menées par la MSA d'Alsace en partenariat avec l'Association Santé Education et Prévention sur les Territoires en Alsace et la plateforme de répit RIVAGE Sud-Alsace.

Le projet est co-financé par la Conférence des Financeurs du Haut-Rhin.

Élodie EICHER, Chargée de projets : 06 84 81 89 67

Pour connaître toutes les actions de prévention, visitez le site Internet de la MSA d'Alsace

alsace.msa.fr



Pour votre sécurité, nous veillerons au respect des gestes barrières. Le port du masque sera obligatoire, les distances respectées et les différents supports et outils seront à usage individuel.

Animations soumises à la présentation d'un pass sanitaire valide.