



Vous accompagner

La Taille de la vigne sans douleur

■ Préparation, Equipement, Protection



santé
famille
retraite
services

alsace.msa.fr

L'essentiel & plus encore



Les Troubles Musculo Squelettiques sont la principale cause de maladies professionnelles en viticulture

C'est la combinaison de plusieurs facteurs...

Facteurs biomécaniques

- ▮ Cadence de travail
- ▮ Répétitivité des gestes
- ▮ Efforts successifs
- ▮ Maintien de position prolongé

Facteurs aggravants

- ▮ Stress (augmentation des sécrétions hormonales, production d'adrénaline)
- ▮ Conditions climatiques (froid, humidité...)
- ▮ Vibrations des outils



TMS - Troubles Muscu- lo-Squelettiques :

Pathologies qui affectent les tissus mous situés à la périphérie des articulations, entraînant des douleurs au niveau des muscles, des tendons, des ligaments, des nerfs.



Les TMS se traduisent par des compressions nerveuses et des tendinites sur l'ensemble du corps : membres supérieurs (voir photo ci-dessus), mais également dos, genoux, hanches, chevilles...

Comprendre et réduire les douleurs...

Quelques questions à se poser

Méthode

L'alternance des tâches est-elle prévue à l'avance ?
Quels sont les horaires de travail, seul ou en équipe ?
Comment est prévue l'organisation des équipes (permanents/saisonniers, exploitants, sous-traitance...) ?
La saison de taille démarre-t-elle progressivement ?
La vigne est-elle prétaillée ?
Comment le personnel est-il recruté ?

Milieu

Les conditions climatiques (chaud, froid, pluie, vent...) sont-elles prises en compte ?
L'exposition de la parcelle et les caractéristiques du terrain (pente, nature du sol...) sont-elles prises en compte ?

Matière

Quel type de taille est pratiqué : combien de coups de sécateurs sont nécessaires ?
Quels sont les cépages : dureté, vigueur de la végétation... ?
Conduite de la vigne (palissage, densité...)

Matériel

De quels outils disposez-vous (sécateur électrique/manuel, scie, coupe souche...) ?
Comment se fait le choix des outils ?
En fonction de quels critères ?
Le matériel est-il entretenu, révisé annuellement, affilé... ?

Main d'oeuvre

Est-elle formée (diplôme, stage ...) ?
Est-elle informée (accueil, consignes...) ?
Est-elle expérimentée (savoir-faire, ancienneté, expérience, gestes d'échauffement, alternance des positions durant la journée, temps de récupération [pauses, sommeil]...) ?
A-t-elle à disposition des tenues adaptées à son activité (vêtement, équipement...) ?

Troubles Musculo Squelettiques des causes multiples des solutions simples

Les moyens de prévention

Méthode

- Mise en œuvre des travaux (tâches mécaniques/ tâches manuelles)
- Organisation du chantier (horaires, travail en équipe, alternance des tâches, pause...)
- Planification des tâches à l'avance
- ...

Milieu

- Conditions climatiques (chaud, froid, pluie, vent...)
- Terrain (pente, nature du sol...)
- ...

Matière

- Cépage (dureté, vigueur de la végétation, taille de formation...)
- Type de taille (gobelet, guyot...)
- Conduite de la vigne (palissage, densité, hauteur des plans...)
- ...

Matériel

- Type d'outils (sécateur, lieuse attacheuse...)
- État du matériel (entretien, maintenance, affilage...)
- Choix de l'outil en fonction de l'individu et de la tâche (poids, puissance, ergonomie, conception...)
- ...

Main d'oeuvre

- Formation (diplôme, stage...)
- Informations (accueil, consignes...)
- Expérience (compétences, consignes...)
- Statut des individus (permanents, saisonniers)
- Mode de rémunération
- ...

Selon la méthode des « 5 M »

L'affilage du sécateur

Sans forcer

L'affilage régulier n'enlève pas de matière il redresse un fil microscopique.

- En affilant régulièrement, j'augmente le pouvoir de coupe de mon sécateur, j'agis sur la force à exercer et sur la vibration.
- L'affûtage est réalisé en usine, sur une machine.
- L'affilage se fait à la main, à l'aide d'un affiloir.

1. Affilage du biseau



2. Affilage du contre biseau



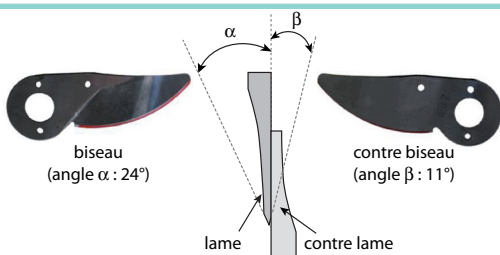
Le mouvement s'adapte à la courbure de la lame afin de ne pas la déformer.

3. Rénovation de la contre lame



Respect des angles initiaux

Comment sont constituées les lames ?



► Pour en savoir plus sur les Troubles
Musculo Squelettiques (TMS): www.inrs.fr

► Trouvez conseils et documents sur :
www.ssa.msa.fr (rubrique TMS)

N'hésitez pas à contacter votre MSA