

Depuis janvier 2020, une épidémie de Coronavirus COVID-19 s'est propagée depuis la Chine. Retrouvez toutes les réponses officielles aux questions que vous vous posez sur ce qu'est le Coronavirus COVID-19 et les recommandations pour votre santé sur la plateforme : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Face au coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage

- ▶ Je me lave très régulièrement les mains.
- ▶ Je tousse ou éternue dans mon coude ou dans un mouchoir.
- ▶ J'utilise des mouchoirs à usage unique et je les jette.
- ▶ Je salue sans serrer la main, j'arrête les embrassades.

Au travail, il convient :

- ▶ D'éviter les réunions et les déplacements extérieurs non indispensables,
- ▶ D'éviter le regroupement de plusieurs personnes dans un lieu confiné,
- ▶ D'éviter les contacts proches, les face-à-face, y compris dans les ascenseurs et les espaces de pause, en respectant une distance d'un mètre minimum,
- ▶ De veiller à se laver les mains fréquemment, même lors des déplacements et livraisons, à l'aide d'eau et de savon et/ou de gel hydroalcoolique,
- ▶ D'éviter de partager les stylos, les outils...
- ▶ De limiter l'ouverture et la fermeture des portes en les laissant ouvertes si possible,
- ▶ De veiller à nettoyer les surfaces régulièrement si le process de travail ne le prévoit pas déjà : détergent et rinçage et/ou désinfectant (lingettes, eau de javel,...).

Un numéro vert répond en permanence à vos questions, 24h/24 et 7j/7 : **0 800 130 000**
Attention, la plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux.

J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au COVID-19

Je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet. Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et des signes d'étouffement, j'appelle le SAMU- Centre 15.