Formation initiale
Formation Maintien des acquis
et des compétences - MAC

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

N'ATTENDEZ PLUS !

FORMEZ VOS SALARIÉS

SST initial : 14 heures sur 2 jours

SST MAC : 7 heures sur 1 jour

Possibilités de prise en charge par votre fonds de formation

AsForm Alsace
Association de Formation

www.groupe-msa-alsace.fr

Qui peut participer à la formation ?

Toute personne de l'entreprise volontaire désirant développer son esprit de prévention et acquérir des connaissances en secourisme (il est préconisé d'avoir un secouriste au sein de sa structure).

Les raisons de proposer cette formation à vos salariés ?

- Savoir porter secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise
- Vous aidez à trouver des solutions pour diminuer l'accidentologie et prévenir les maladies professionnelles
- Donner un sentiment de sécurité, et améliore ainsi les conditions de travail de vos salariés
- Mettre votre entreprise en conformité avec la réglementation en vigueur
- Obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) valable 24 mois au niveau national

Pour aller plus loin :

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - PRAP

Durée : 14 heures sur 2 jours

Objectifs :
- Sensibiliser les salariés aux règles de sécurité
- Apprendre à adapter les gestes effectués pour éviter la fatigue et les mauvaises postures
- Découvrir la notion de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Proposer des actions de prévention adaptées à l'activité professionnelle
- Protéger les parties du corps les plus fragiles (articulations et la colonne vertébrale)
- Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé

Gestion du stress au travail

Durée : 3 à 8 demi-journées de 3h30 non consécutives

Objectif :
- Renforcer les ressources personnelles face aux facteurs de stress
- Savoir reconnaître et gérer les tensions corporelles et les émotions négatives
- Apprendre à déconnecter
- Acquérir une attitude plus sereine et positive face aux échéances et exigences professionnelles
- Développer capacités et valeurs positives
- Gagner en efficacité

Contact et renseignements :

ASFORM Alsace
9 rue de Guebwiller - 68000 COLMAR
Tél. 03 89 20 79 40 - Fax. 03 89 20 78 57
asform@msa-services.fr

Réalisation : ASFORM