

# CONFERENCE-DEBAT



## *MA MAISON, MA SANTÉ : La pollution de l'air intérieur*

Rendez-vous à la SALLE DES FETES  
Rue du Stade - 67250 HOFFEN

**LE LUNDI 11 OCTOBRE 2021 à 19h30**

Intervention assurée par  
**ATMO Grand Est**

**ENTREE LIBRE**  
Dans la limite des places disponibles  
**TOUT PUBLIC**



# INVITATION

Chaque personne passe en moyenne 80% de sa journée dans des lieux clos ou semi clos (logement, commerce, transports en commun, crèche, école, entreprise...).

Or, l'air respiré dans ces lieux n'est pas toujours de bonne qualité : produits d'entretien, meubles, peintures, revêtement de sol, parfum d'ambiance, air vicié, matelas, moisissures entre autres dégradent la qualité de l'air que nous y respirons.

Et les nouveaux moyens d'isolation, s'ils réduisent les dépenses d'énergie, doivent néanmoins réinterroger nos bonnes pratiques d'aération.

Cette pollution à causes multiples peut avoir des effets néfastes sur la santé : de la simple gêne au développement de pathologies chroniques comme les allergies respiratoires, les maux de tête, les intoxications.

Il est toutefois possible de réduire les risques pour la santé en identifiant ces pollutions et en agissant pour les limiter.

Des conseils de prévention alliés à une connaissance de notre environnement intérieur s'imposent donc : plutôt que de chercher à purifier l'air des maisons mieux vaut éviter les sources d'émission de produits qui ne font que masquer les odeurs, acheter des produits qui limitent les risques pour la santé et l'environnement, fabriquer soi-même ses produits ménagers et d'hygiène corporelle, aérer le logement en plus d'une bonne ventilation.

La conférence-débat sur le thème :

## «MA MAISON, MA SANTE, LA POLLUTION DE L'AIR INTERIEUR»

sera assurée par ATMO Grand Est, association agréée pour la surveillance de la qualité de l'air.

**ENTREE LIBRE**

**Dans la limite des places disponibles**

**TOUT PUBLIC**

*Cette action vous est proposée par l'Échelon Local de HOFFEN,  
dans le cadre des actions de promotion de la santé menées par la  
MSA d'Alsace.*

**Pour connaître toutes les actions de prévention,  
visitez le site Internet de la MSA d'Alsace**

**[alsace.msa.fr](http://alsace.msa.fr)**